

Hej,

här kommer en sammanfattning av predikan i Skeppsås söndagen 10/10 -21

"På sin färd till Jerusalem tog Jesus vägen genom Samarien och Galileen. När han var på väg in i en by, kom tio spetälska män emot honom. De stannade på avstånd och ropade: "Jesus, Mästare, förbarma dig över oss." Då han fick se dem, sade han: "Gå och visa er för prästerna." Och medan de var på väg dit, blev de rena. Och när en av dem såg att han hade blivit botad, vände han tillbaka och prisade Gud med hög röst och föll ner för Jesus fötter och tackade honom. Och han var samarit. Jesus frågade honom: "Blev inte alla tio rena? Var är de nio? Har verkligen ingen vänt tillbaka för att prisa Gud utom den här främlingen?" Och han sa till honom: "Stig upp och gå! Din tro har frälst dig." (Lukas 17:11- 19)

Enligt Mose lag skulle spetälska hålla avstånd (3 Mos 13:46). Prästens uppgift var att kontrollera om personen var botad (3 Mos 14:2).

Det äldsta kända spetälskesjukhuset i Sverige låg utanför Skänninge, S:ta Katarina, från slutet av 1100-talet.

Idag finns det cirka 10 miljoner med lepra, många av dessa i Indien. Sjukdomen smittar genom hudkontakt, den skadar nerver och ger kroniska hudsår. Tidig behandling idag ger en bra effekt.

För länge sedan lärde jag känna en ung man i Nepal. Han och hela hans familj blev ivägkörda från sin by eftersom pappan hade fått lepra. De kom så småningom till staden Pokhara, där det finns ett kristet leprasjukhus där pappan fick hjälp. Jag hade förmånen att få följa med sonen till hembyn för första gången efter de hade blivit ivägkörda. Det var en vandring på flera dagar på bergsstigar.

Frågan är vad vi kan lära av Bibelberättelsen dag. Jag tror att själva poängen i berättelsen är vikten av att tacka Gud. Nu kan man fundera varför Gud vill ha vårt tack? Finns det någon orsak till att Jesus betonar vikten av att visa tacksamhet?

Robert Emmons (professor i psykologi vid University of California) är en världsledande forskare av just tacksamhet. Han säger bland annat att tacksamhet ger:

- bättre motståndskraft när vi möter svårigheter
- får oss att lättare uppleva lycka
- får oss att uppskatta andra mer
- får oss att lättare skapa relationer
- får oss att se saker som en gåva
- gör oss mer aktiva

De gjorde ett experiment med tre olika grupper: alla tre grupperna skulle skriva en dagbok under 10 veckor:

grupp 1) skulle skriva upp det som de var tacksamma för

grupp 2) skulle skriva upp irritationsmoment

grupp 3) skulle skriva upp händelser under dagen

Efter 10 veckor visade det sig att grupp 1 var mer positiva till sina liv, var mer fysiskt aktiva samt hade färre läkarbesök!

Jag tror att vår Herre vill att vi ska visa tacksamhet både mot Honom och mot varandra. Vi mår mycket bättre av att tacka och vara tacksamma, och jag tror att Gud gläder sig när vi visar vårt tack.

Vi som tror har ju en fantastisk förmån. Vi har verkligen någon att tacka för så många saker dagligen, mat och kläder, hus och hem, en vacker natur och framförallt att vi får ha Gud som både Herre och vän.

Med en önskan om en fin vecka:

Håkan