

I Apostlagärningarna 20:35 finner vi ett Jesusord som inte omnämns i evangelierna: **Det är saligare att giva än att taga.** Jag tycker detta är ett bra ord att påminna varandra om nu inför julhögtiden.

Professor Stefan Einhorn skriver i en av sina böcker att vetenskapliga studier visar att njutningscentrum i hjärnan aktiveras när vi gör något gott. Studier visar att vi njuter mer av att ge bort en fin present än när vi får en. Detta stämmer precis med vad Jesus sa för ett par tusen år sedan.

Jag har läst på lite om våra jultomte traditioner. En förebild till vår jultomte är Nikolaus av Myra. Han föddes cirka år 270 i dagens Turkiet men blev senare biskop i Myra i dagens Grekland. Nikolaus är känd för två saker:

- dels för under och mirakler. Han hade besökt det Heliga landet men råkade ut för en fruktansvärd storm på hemvägen. Sjömännen var övertygade om att de skulle förlisa, Nikolaus bad till Gud och stormen bedarrade som av ett under.

- han var även känd för sin givmildhet. Nikolaus växte upp i ett förmöget hem, hans föräldrar dog tidigt och han gav bort sitt arv till de fattiga. Det var dock viktigt för Nikolaus att vara anonym i sitt givande. Ibland när han gick förbi ett fattigt hus sent på kvällen, kunde han kasta in några mynt genom ett öppet fönster. Ibland kunde ett mynt hamna i en socka som husets ägare hade hängt på tork vid fönstret över natten. Det är därifrån som vi har fått seden att hänga upp en socka vid jul.

Ibland var fönstret stängt, då kunde Nikolaus kasta ned några mynt genom skorstenen. Det är därifrån vi har fått berättelsen att tomten kan komma ner genom skorstenen.

Det må vara hur som helst med dessa gamla legender om Sankt Nikolaus, han är en god förebild för oss alla i dessa juletider.

Med en önskan om en fortsatt fin Adventstid och en riktigt God Jul:

Håkan Andersson