



Vad är Hitta Vilse?

En kurs i friluftssäkerhet för barn mellan 4 och 10 år. Den

lär barnen vad man ska göra om man gått vilse och hur man beter sig för att klara sig bra och lättare bli hittad. För många barn som gått vilse och använt dessa kunskaper har vilsesituationen fått ett lyckligt slut. Kursen är framtagen av Civilförsvärsförbundet. **Läs mer på www.civil.se**

Anmälan senast 19 mars till:

Birgitta Hedborg
tel 0142-362070, 070-3562070
birgitta.hedborg@bypassset.se
eller
Maud Heljelid
tel 0142-362057, 070-8228803

Hitta Vilse - kurs i friluftssäkerhet för barn

Nu startar vi en nybörjarkurs Hitta Vilse för barn 3-4 år och uppåt. För de lite äldre barnen samt för dem som gått Hitta Vilse-kurs tidigare så träffas vi och gör lite olika aktiviteter, bl a sätter upp ett Vilse-spel. Vi håller till vid Vilsestigen i Skeppsås. Kursen har 3 samlingar samt en avslutning.

Lö 24/3 10-12 *Nybörjarkurs/Mindre barnen:* Att ej vara rädd och få panik av att vara i skogen. Krama träd. Att aldrig ge upp, vuxna letar alltid efter sina barn. Förklara ordet vilse.
Stora barnen: Göra knåpar. Fördela roller till Vilse-spel.

Lö 14/4 10-12 *Nybörjarkurs/Mindre barnen:* Lära sig bygga en koja, göra stopptecken, hålla sig varm med bra kläder. Vad händer när man blir kall och nedkyld?
Stora barnen: Ev. göra sälpipor. Träna på Vilse-spelet.

Lö 28/4 10-12 *Nybörjarkurs/Mindre barnen:* Sätta upp reflexer, bli uppmärksam i skogen. Tala om färger på kläder mm. Att alltid ha reflexer med sig.
Stora barnen: Träna på Vilse-spelet.

Lö 12/5 16-18 Avslutning då barnen spelar upp sitt Vilse-spel för föräldrarna. Korvgrillning.

Kursen är till för alla barn.

Medtag fika och sittunderlag, stövlar och oömma kläder efter väderlek.

**Varmt välkomna önskar
Birgitta, Maud, Sofie, Karin, Annie**